



LISTINO 2026

SETTEMBRE

BENEFIT RISERVATI AGLI ABBONAMENTI FITNESS:

- **SCONTO 50% E SCONTO 30%** PER UN ACCOMPAGNATORE PER I BIGLIETTI GIORNALIERI FERIALI E 4 ORE FESTIVI
- **SCONTO 25%** SU MASSAGGI E TRATTAMENTI
- **SCONTO 10%** SULL'ESTETICA
- **SCONTO 10%** AL BISTROT

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

039 923051 | 393 9018839
CONSULENTI@MONTICELLOSPA.IT

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

ISCRIZIONE/SERVIZI DI SEGRETERIA PER NUOVI ISCRITTI: 20€



ABBONAMENTI FIT

LUNEDÌ - VENERDÌ (SALA PESI + CORSI)

- TRIMESTRALE **219€**
- SEMESTRALE **409€**
- ANNUALE OPEN **609€**
+ 30 giorni di sospensione
- ANNUALE LUNCH TIME (12:00 - 16:00) **399€**
+ 30 giorni di sospensione
- ANNUALE UNDER 25 (09:00 - 18:30) **459€**
+ 30 giorni di sospensione
- ANNUALE OVER 60 (09:00 - 17:00) **459€**
+ 30 giorni di sospensione

SPECIALE RINNOVI

- ANNUALE OPEN **549€**
+ 2 ingressi SPA FullDay feriali e 30 giorni di sospensione
- ANNUALE OVER 60 (09:00 - 17:00) **459€**
+ 2 ingressi SPA FullDay feriali e 30 giorni di sospensione

PROMO DI SETTEMBRE

- **PROMO 6 MESI + 3 OMAGGIO 409€**

GADGET IN REGALO CON L'ISCRIZIONE DURANTE L'OPEN WEEK

PLANNING CORSI 2026/2027

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
SALA ENERGIA	SALA LUCE	SALA ENERGIA	SALA LUCE	SALA ENERGIA	SALA LUCE	SALA ENERGIA	SALA LUCE	SALA ENERGIA	SALA LUCE
9:30-10:15 TOTAL BODY		9:30-10:15 PILATES BASE		9:30-10:00 CORE		9:30-10:15 G.A.G.		9:15-10:00 EL DOA	
10:15-11:00 G&G		10:15-11:00 GARUDA		10:00-10:45 CIRCUIT TRAINING		10:15-11:00 UPPER BODY		10:00-11:00 ODAKA YOGA	10:00-10:45 FUNCTIONAL TRAINING
11:00-11:45 PILATES		11:00-11:45 PILATES AVANZATO		10:45-11:30 POSTURAL		11:00-11:45 PILATES			
13:00-13:45 TOTAL BODY		13:00-13:45 ZUMBA		13:00-13:45 CIRCUIT TRAINING		13:00-13:45 PILATES		13:00-13:45 MILITARY CROSS	
18:15-19:00 FIT DANCE		17:00-17:45 FLEXABILITY		18:00-18:30 CORE		17:15-18:00 PILATES		18:00-18:30 CORE	
19:00-19:45 CARDIO STEP		17:45-18:30 PILATES		18:30-19:15 FLEXABILITY	18:30-19:30 SPINNING*	18:00-18:45 GAG		18:30-19:15 STEP CLASS	18:30-19:30 KUNDALINI YOGA
19:45-20:30 BODY WORKOUT	19:30-20:30 SPINNING*	18:30-19:15 CARDIO TONE	18:30-19:15 TRX*	19:15-20:00 PUMP	19:30-20:30 SPINNING*	18:45-19:30 CARDIO PUMP	18:45-19:30 MILITARY CROSS	19:15-20:00 PUMP	
20:30-21:15 PILATES		19:15-20:00 GLUTEI ON FIRE	19:15-20:00 MILITARY CROSS	20:00-21:00 HATA YOGA		19:30-21:00 YOGA	19:30-20:15 TRX*	20:00-20:30 FLEXABILITY	

LEGENDA:

CARDIO	TONE	POSTURAL	SPINNING	STRENGTH	MINDFULNESS
---------------	-------------	-----------------	-----------------	-----------------	--------------------

I CORSI FITNESS RIPRENDERANNO LUNEDÌ 14 SETTEMBRE
*CORSI SU PRENOTAZIONE DALLE ORE 10 DEL SABATO



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

039 923051 | 393 9018839
consulenti@monticellospa.it