



LISTINO 2026

MAGGIO

BENEFIT RISERVATI AGLI ABBONAMENTI FITNESS:

- **SCONTO 50% E SCONTO 30%** PER UN ACCOMPAGNATORE PER I BIGLIETTI GIORNALIERI FERIALI E 4 ORE FESTIVI
- **SCONTO 25%** SU MASSAGGI E TRATTAMENTI
- **SCONTO 10%** SULL'ESTETICA
- **SCONTO 10%** AL BISTROT

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

039 923051 | 393 9018839
CONSULENTI@MONTICELLOSPA.IT

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

ISCRIZIONE/SERVIZI DI SEGRETERIA PER NUOVI ISCRITTI: 20€

ABBONAMENTI FIT

LUNEDÌ - VENERDÌ (SALA PESI + CORSI)

- MENSILE **79€**
- SEMESTRALE **409€**
- ANNUALE OPEN **609€**
+ 30 giorni di sospensione
- ANNUALE LUNCH TIME (12:00 - 16:00) **399€**
+ 30 giorni di sospensione
- ANNUALE UNDER 25 (09:00 - 18:30) **459€**
+ 30 giorni di sospensione
- ANNUALE OVER 60 (09:00 - 17:00) **459€**
+ 30 giorni di sospensione

SPECIALE RINNOVI

- ANNUALE OPEN **549€**
+ 2 ingressi SPA FullDay feriali e 30 giorni di sospensione
- ANNUALE OVER 60 (09:00 - 17:00) **459€**
+ 2 ingressi SPA FullDay feriali e 30 giorni di sospensione

PROMO DI MAGGIO

- TRIMESTRALE ~~219€~~ sconto del 25% **165€**

PLANNING CORSI 2026

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
SALA ENERGIA	SALA LUCE	SALA ENERGIA	SALA LUCE	SALA ENERGIA	SALA LUCE	SALA ENERGIA	SALA LUCE	SALA ENERGIA	SALA LUCE
9:30-10:15 TOTAL BODY		9:30-10:15 PILATES BASE		9:30-10:00 CORE		9:30-10:15 G.A.G.		9:15-10:00 EL DOA	
10:15-11:00 JUST DANCE		10:15-11:00 PILATES AVANZATO		10:00-10:45 CIRCUIT TRAINING		10:15-11:00 UPPER BODY		10:00-11:00 ODAKA YOGA	10:00-10:45 FUNCTIONAL TRAINING
11:00-11:45 PILATES		11:00-11:45 GARUDA		10:45-11:30 POSTURAL		11:00-11:45 PILATES			
13:00-13:45 TOTAL BODY		13:00-13:45 ZUMBA		13:00-13:45 CIRCUIT TRAINING		13:00-13:45 PILATES		13:00-13:45 MILITARY CROSS	
18:00-18:45 PUMP		17:00-17:45 FLEXABILITY		18:00-18:30 CORE		18:15-19:00 JUST DANCE			
18:45-19:30 CARDIO STEP		17:45-18:30 PILATES	18:30-19:15 MILITARY CROSS	18:30-19:15 FLEXABILITY	18:30-19:30 SPINNING*	19:00-19:45 G&G DEFINITION	18:00-18:45 MILITARY CROSS	17:30-18:00 CORE	
19:30-20:15 TOTAL BODY	19:30-20:30 SPINNING*	18:30-19:15 CARDIO TONE	19:15-20:00 TOTAL STRENGTH SYSTEM	19:15-20:00 PUMP	19:30-20:30 SPINNING*	19:45-20:30 CARDIO MIX	18:45-19:30 FUNCTIONAL TRAINING	18:00-18:45 PUMP	
20:15-21:00 PILATES		19:15-20:00 GLUTEI ON FIRE		20:00-21:00 HATA YOGA		20:30-21:15 RELAX BODY&MIND	19:30-20:15 TOTAL STRENGTH SYSTEM	18:45-19:30 STEP CLASS	18:30-19:30 KUNDALINI YOGA

LEGENDA:

CARDIO	TONE	POSTURAL	SPINNING	STRENGTH	MINDFULNESS
---------------	-------------	-----------------	-----------------	-----------------	--------------------

LA PROGRAMMAZIONE DEI CORSI POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI

*CORSI SU PRENOTAZIONE

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

039 923051 | 393 9018839

consulenti@monticellospa.it

