



LISTINO 2026

APRILE

BENEFIT RISERVATI AGLI ABBONAMENTI FITNESS:

- **SCONTO 50% E SCONTO 30%** PER UN ACCOMPAGNATORE PER I BIGLIETTI GIORNALIERI FERIALI E 4 ORE FESTIVI
- **SCONTO 25%** SU MASSAGGI E TRATTAMENTI
- **SCONTO 10%** SULL'ESTETICA
- **SCONTO 10%** AL BISTROT

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

039 923051 | 393 9018839
CONSULENTI@MONTICELLOSPA.IT

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

ISCRIZIONE/SERVIZI DI SEGRETERIA PER NUOVI ISCRITTI: 20€



ABBONAMENTI FIT

LUNEDÌ - VENERDÌ (SALA PESI + CORSI)

- MENSILE **79€**
- TRIMESTRALE **219€**
- SEMESTRALE **409€**
- ANNUALE OPEN **609€**
+ 30 giorni di sospensione
- ANNUALE LUNCH TIME (12:00 - 16:00) **399€**
+ 30 giorni di sospensione
- ANNUALE UNDER 25 (09:00 - 18:30) **459€**
+ 30 giorni di sospensione
- ANNUALE OVER 60 (09:00 - 17:00) **459€**
+ 30 giorni di sospensione

SPECIALE RINNOVI

- ANNUALE OPEN **549€**
+ 2 ingressi SPA FullDay feriali e 30 giorni di sospensione
- ANNUALE OVER 60 (09:00 - 17:00) **459€**
+ 2 ingressi SPA FullDay feriali e 30 giorni di sospensione

PROMO DI APRILE

- **5 MESI 249€** Promo "Primavera in forma" + gadget in omaggio

PLANNING CORSI 2026

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
SALA ENERGIA	SALA LUCE	SALA ENERGIA	SALA LUCE	SALA ENERGIA	SALA LUCE	SALA ENERGIA	SALA LUCE	SALA ENERGIA	SALA LUCE
9:30-10:15 TOTAL BODY		9:30-10:15 PILATES BASE		9:30-10:00 CORE		9:30-10:15 G.A.G.		9:15-10:00 EL DOA	
10:15-11:00 JUST DANCE		10:15-11:00 PILATES AVANZATO		10:00-10:45 CIRCUIT TRAINING		10:15-11:00 UPPER BODY		10:00-11:00 ODAKA YOGA	10:00-10:45 FUNCTIONAL TRAINING
11:00-11:45 PILATES		11:00-11:45 GARUDA		10:45-11:30 POSTURAL		11:00-11:45 PILATES			
13:00-13:45 TOTAL BODY		13:00-13:45 ZUMBA		13:00-13:45 CIRCUIT TRAINING		13:00-13:45 PILATES		13:00-13:45 MILITARY CROSS	
18:00-18:45 PUMP		17:00-17:45 FLEXABILITY		18:00-18:30 CORE		18:15-19:00 JUST DANCE			
18:45-19:30 CARDIO STEP		17:45-18:30 PILATES	18:30-19:15 MILITARY CROSS	18:30-19:15 FLEXABILITY	18:30-19:30 SPINNING*	19:00-19:45 G&G DEFINITION	18:00-18:45 MILITARY CROSS	17:30-18:00 CORE	
19:30-20:15 TOTAL BODY	19:30-20:30 SPINNING*	18:30-19:15 CARDIO TONE	19:15-20:00 TOTAL STRENGTH SYSTEM	19:15-20:00 PUMP	19:30-20:30 SPINNING*	19:45-20:30 CARDIO MIX	18:45-19:30 FUNCTIONAL TRAINING	18:00-18:45 PUMP	
20:15-21:00 PILATES		19:15-20:00 GLUTEI ON FIRE		20:00-21:00 HATA YOGA		20:30-21:15 RELAX BODY&MIND	19:30-20:15 TOTAL STRENGTH SYSTEM	18:45-19:30 STEP CLASS	18:30-19:30 KUNDALINI YOGA

LEGENDA:

CARDIO	TONE	POSTURAL	SPINNING	STRENGTH	MINDFULNESS
---------------	-------------	-----------------	-----------------	-----------------	--------------------

LA PROGRAMMAZIONE DEI CORSI POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI

*CORSI SU PRENOTAZIONE

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

039 923051 | 393 9018839

consulenti@monticellospa.it

